

## Les Ravensares et consorts : Agatophylle et Camphrier

Document complet et explications sur [www.aromarc.com](http://www.aromarc.com)

Historiquement, deux plantes ont été confondues. À tel point que l'on croit généralement avoir affaire à trois plantes différentes.

Certains ouvrages anciens ont été écrits avec des erreurs. Ils ont hélas été considérés comme faisant référence. Les auteurs ont corrigé dans leurs livres récents, mais les livres anciens ont été réédités sans modifications. Et maintenant, la plupart des auteurs modernes (autant de livres que de sites internet) reprennent sans réfléchir et sans recherches les données de ces anciens livres. Dommage et inacceptable !

Nous sommes donc face à deux plantes : l'Agatophylle aromatique et le Camphrier.

### L'Agatophylle aromatique

Il était autrefois nommé Ravensare aromatique. On en distille soit l'écorce soit les feuilles. On donnait à la distillation de l'écorce le nom de Ravensare anisé et à la distillation des feuilles le nom de Ravensare aromatique. La confusion est allée jusqu'à donner des noms latins séparés : Ravensara anisata pour la distillation de l'écorce et Ravensara aromatica pour la distillation des feuilles. Il s'agit pourtant d'un seul et même arbre.

Les botanistes ont renommé cette plante, ce qui simplifie la nomenclature et évitera à l'avenir les confusions. Il est donc devenu Agatophyllum aromatica en latin et Agatophylle aromatique en français. On y ajoute les suffixes « cortex » pour signifier l'utilisation de l'écorce et « foliae » pour signifier l'utilisation des feuilles.

### Le Camphrier

Poussant à de nombreux endroits sur la planète, il donne des huiles essentielles dont les chémotypes sont très différents d'un lieu à l'autre. Au Madagascar, la distillation de ses feuilles donne une huile essentielle riche en 1,8-cinéole.

Comme ce chémotype est particulier, des revendeurs ont à l'époque décidé de lui donner un nom exotique, un nom utilisé au Madagascar pour le définir. Il a donc pris le nom de Ravintsare en français. Il s'agit pourtant bel et bien du Camphrier. Son chémotype, la partie de la plante et l'origine doivent être notées clairement car cette plante a des chémotypes très différents. Il convient donc de le nommer avec son nom complet : Camphrier à cinéole feuilles provenance Madagascar. Il est important et urgent d'arrêter de le nommer Ravintsare car ce nom est à l'origine de nombre de confusions.

### Histoire

Historiquement, il est intéressant de comprendre pourquoi ces noms si proches et confusifs ont été donnés. Au Madagascar, « Tsara » veut dire « bon » ou « bonne » et « Raven » veut dire « feuilles ». Il y a énormément d'arbres, arbustes et autres plantes qui en portent le nom ou la qualification. À l'origine, l'erreur vient tout simplement de là.

Le but de cet ouvrage n'est pas d'entrer dans des polémiques sur les effets secondaires possibles de ces trois huiles essentielles différentes. Il convient juste de garder à l'esprit que les tests effectués pour les ouvrages qui ont historiquement fait référence (et que tout le monde recopie aveuglément

alors que même leurs auteurs ont corrigé dans leurs nouveaux ouvrages) ont été faits avec les fausses plantes. L'expérience moderne avec des lots vérifiés et nomenclaturés justes prévaut donc aux propriétés édictées par l'establishment.

### Nota écologique

La distillation de l'écorce de l'Agatophylle implique la mort de l'arbre. Celui-ci est protégé car il a été surexploité. Cette distillation a été interdite d'exportation par l'état du Madagascar. Décision courageuse et positive qu'il est à nous tous de respecter. N'en prescrivons plus et n'en utilisons plus pendant une génération au moins.

## Propriétés antivirales du "Ravensare aromatique" et du "Ravintsare"

Nous traiterons ici seulement des propriétés antivirales de ces deux huiles essentielles. Ni de leurs propriétés mucolytiques, expectorantes, ni de propriétés antidépressives ou même immunostimulantes.

Comme nous venons de le voir plus haut, l'ouvrage qui a fait référence pour l'aromathérapie francophone est faux à ce niveau. Tout le monde recopie aveuglément ce qu'il contient. Ses propres auteurs ont tenu compte de ceci dans leurs nouveaux ouvrages. Mais ils n'ont pas corrigé le livre de base pour des raisons éditoriales qu'il n'y a pas lieu de commenter ou de juger ici. De plus, les auteurs francophones restent en général reclus à la francophonie et peu d'auteurs intègrent quoi que ce soit du reste du monde dans leurs écrits.

Donc, de façon étrange et contre-nature, les voix s'élèvent actuellement non pas pour corriger, mais pour défendre les erreurs. Je pense que la francophonie est probablement une des seules cultures où une attitude aussi inacceptable est possible. Elle est contre-scientifique, contre-productive et dangereuse. Heureusement, dans ce cas-ci, elle n'a que rarement un impact vital sur nos patients. Et encore.

J'ai du me fâcher avec quelques thérapeutes et pharmaciens qui voulaient remplacer l'Agatophylle aromatique feuilles que je prescrivais par du "Ravintsare" dans des affections virales potentiellement mortelles comme des hépatites virales etc. Cela pourrait entraîner la non-guérison du patient et donc potentiellement contribuer à son décès. Nous comprendrons pourquoi dans quelques lignes.

Les confusions thérapeutiques concernent les huiles essentielles des feuilles des deux arbres (les deux huiles essentielles anciennement appelées Ravensare et Ravintsare). Des raisons de mauvaise foi scientifique, de non-connaissance profonde des tenants et aboutissants et des raisons commerciales s'additionnent.

**Les deux sont antivirales, mais pas de la même manière.** Thérapeutiquement, il convient donc de faire une différence entre les deux.

### Le "Ravensare aromatique" - Agatophylle aromatique feuilles

Il est antiviral systémique. Ce qui signifie qu'il fonctionne très bien dans le corps entier.

Il est donc à même de lutter contre des virus logés dans des organes comme le foie lors d'une hépatite ou dans des ganglions nerveux comme lors de zona ou d'herpès. Il est utile à prescrire dans presque toute infection virale systémique ou organique particulière.

Il est très bien toléré tant au niveau cutané que par voie interne buccale, rectale ou vaginale.

#### Le "Ravintsare" - Camphrier à cinéole feuilles, provenance Madagascar

Il est antiviral ORL. Ce qui signifie qu'il fonctionne spécifiquement dans le système ORL. Il marche aussi ailleurs, mais nettement moins bien. Il est donc peu indiqué pour les maladies virales non-ORL telles que des hépatites virales, des encéphalites virales ou des herpès et zonas.

De temps en temps, un résultat correct voire bon avec un patient sur un herpès entretient la confusion. Ce n'est pas une raison de prescrire le "Ravintsare" au lieu du "Ravensare aromatique".

La tolérance faible de l'endothélium gastrique à son égard (du à sa forte teneur en 1,8-cinéole) rend sa prescription par voie interne assez rarement convaincante. Son application cutanée donne en général de très bons résultats sans nausées, douleurs gastriques ou aigreurs gastriques.

#### Association thérapeutique des deux

Lors de gripes ORL par exemple, l'association des deux est souvent gagnante. En effet ils agissent différemment. Les virus sont d'ailleurs tapis non seulement dans la sphère ORL, mais également dans le tissu musculaire qui s'enflamme et s'endolorit par cette attaque. Les propriétés mucolytiques et expectorantes du Ravintsare sont d'un bon apport dans cette affection.

#### Comment s'aperçoit-on de la différence de tropisme?

C'est presque fortuitement que j'ai pu personnellement confirmer mes soupçons liés à mon expérience avec mes patients.

Une entreprise frauduleuse que je ne nommerai pas, qui vend des huiles essentielles dans une grande partie du monde (et qui le fait avec grande négligence dans la Suisse francophone en tous les cas) ne parvenait plus à s'approvisionner au coût auquel elle le désirait pour avoir une marge financière confortable. Du coup, elle a remplacé le "Ravensare aromatique" par du "Ravintsare". Tout en laissant le nom français et le nom latin sur la fiole. Au niveau honnêteté, on fait mieux.

Du jour au lendemain, les herpès de mes patients et de certains de mes collègues résistèrent. Quelques médecins et naturopathes furent donc laissés avec des prescriptions inefficaces alors qu'elles fonctionnaient très peu de temps auparavant.

En effet le "Ravintsare" n'a pas du tout la même efficacité antivirale que le "Ravensare aromatique" en dehors du système ORL.

Il a été difficile de rétablir les choses car les pharmaciens avaient tous la fausse plante dans la bonne fiole. Mais plusieurs se sont aperçus qu'il y avait effectivement eu un changement olfactif total récent. Tout est rentré dans l'ordre quand les patients ont pu recevoir la bonne plante. Mais il faut régulièrement que j'explique la différence entre les plantes aux pharmaciens et que je rajoute des notes à cet effet sur mes prescriptions.

Voilà une bien affreuse histoire d'intérêts financiers comme il y en a dans tous les domaines, y compris la médecine classique et la médecine parallèle. Je vous l'ai contée alors qu'on est presque hors sujet parce que je pense qu'au contraire, cette histoire est très pertinente. Et de plus, elle montre l'intérêt de livres de référence issus d'enquête et de vérification comme celui-ci.

## La nomenclature moderne et corrigée

Latin	Français
Agatophyllum aromatica cortex	<b>Agatophylle aromatique écorce</b> Ravensare aromatique (vrai) écorce Havozo écorce
Agatophyllum aromatica foliae	<b>Agatophylle aromatique feuilles</b> Ravensare aromatique (vrai) feuilles Havozo feuilles
Cinnamomum camphora foliae CT 1,8-cineole provenance Madagascar	<b>Camphrier à cinéole feuilles, provenance Madagascar</b> Ravintsare
Ravensara anisata	<b>Agatophylle aromatique écorce</b> Ravensare aromatique (vrai) écorce Havozo écorce
Ravensara aromatica	<b>Agatophylle aromatique feuilles</b> Ravensare aromatique (vrai) feuilles Havozo feuilles

Français	Latin
Agatophylle aromatique écorce	<b>Agatophyllum aromatica cortex</b> Ravensara anisata Ravensara aromatica cortex
Agatophylle aromatique feuilles	<b>Agatophyllum aromatica foliae</b> Ravensara aromatica foliae
Camphrier à cinéole feuilles, provenance Madagascar	<b>Cinnamomum camphora foliae CT 1,8-cineole provenance Madagascar</b>
Havozo écorce	<b>Agatophyllum aromatica cortex</b> Ravensara anisata Ravensara aromatica cortex
Havozo feuilles	<b>Agatophyllum aromatica foliae</b> Ravensara aromatica foliae
Ravensare aromatique (vrai) écorce	<b>Agatophyllum aromatica cortex</b> Ravensara anisata Ravensara aromatica cortex
Ravensare aromatique (vrai) feuilles	<b>Agatophyllum aromatica foliae</b> Ravensara aromatica foliae
Ravintsare	<b>Cinnamomum camphora foliae CT 1,8-cineole provenance Madagascar</b>

<b>Agatophylle aromatique écorce</b>			
Nom latin moderne	Agatophyllum aromatica cortex		
Nom latin ancien	Ravensara aromatica cortex		
Noms français synonymes (anciens)	Ravensare aromatique (vrai) écorce Havozo écorce		
Test organoleptique (odeur)	Odeur nettement anisée (pastis), elle a aussi quelque chose de l'Estragon.		
Chimie	Monoterpènes	Sabinène	~ 0%
		Limonène	0,1-0,2%
		Autres	traces
	Sesquiterpènes	Beta-caryophyllène	~ 0%
		Germacrène D	~ 0%
		Iso-lédène	~ 0%
	Phénol-méthyl-éthers	<b>Méthyl-chavicol (= Estragol)</b>	<b>90-95%</b>
Oxydes	1,8-cinéole	~ 0%	

<b>Agatophylle aromatique feuilles</b>			
Nom latin moderne	Agatophyllum aromatica foliae		
Nom latin ancien	Ravensara aromatica foliae		
Noms français synonymes (anciens)	Ravensare aromatique (vrai) feuilles Havozo feuilles		
Test organoleptique (odeur)	Odeur propre à lui, légèrement citronnée avec quelque chose de l'Estragon, de l'Anis et du Réglisse. N'a pas une odeur d'anis prédominante et sa senteur est très peu camphrée.		
Chimie	Monoterpènes	<b>Sabinène</b>	<b>6-18%</b>
		<b>Limonène</b>	<b>13-25%</b>
		<b>Autres</b>	<b>&lt; 25%</b>
	Sesquiterpènes	Beta-caryophyllène	3,5-20%
		Germacrène D	5-21%
		Iso-lédène	1-15%
	Phénol-méthyl-éthers	Méthyl-chavicol (= Estragol)	2-12%
Oxydes	1,8-cinéole	0,2-3,5%	

<b>Camphrier à cinéole feuilles provenance Madagascar</b>			
Nom latin moderne	Cinnamomum camphora foliae CT 1,8-cineole prov Madagascar		
Nom latin ancien	Idem		
Noms français synonymes (anciens)	Ravintsare		
Test organoleptique (odeur)	Odeur très présente, très cinéolée (Eucalyptus) et camphrée.		
Chimie	Monoterpènes	Sabinène	12-15%
		Limonène	0,5-1%
		Autres	< 12% total
	Sesquiterpènes	Beta-caryophyllène	0,0-3%
		Germacrène D	~ 0%
		Iso-lédène	~ 0%
	Phénol-méthyl-éthers	Méthyl-chavicol (= Estragol)	~ 0%
Oxydes	<b>1,8-cinéole</b>	<b>50-70%</b>	