

## Myrrhe molmol et Myrrhe classique

La Myrrhe molmol est devenue un phénomène de mode... et elle le mérite, tant ses vertus sont extraordinaires.

Cependant ce qui accompagne cet engouement justifié pose quelques difficultés. En effet de nombreux distributeurs tentent d'en profiter. Surtout qu'il y a du flou au niveau des noms des différentes Myrrhes.

Faisons donc la différence



Nom latin juste	Noms latins synonymes	Nom vernaculaire français
commiphora myrrha	balsamodendron myrrha	<b>myrrhe classique</b> myrrhe commune
commiphora molmol	commiphora myrrha var molmol balsamodendron molmol (nom adapté) balsamodendron myrrha var molmol (nom adapté)	<b>myrrhe molmol</b> molmol

Aromarc.com

Et quelques autres Myrrhes :

commiphora africana	balsamea pilosa balsamodendron africanum commiphora nkolola commiphora pilosa commiphora rubriflora	myrrhe gomme-poison bdelium (nom partagé)
commiphora erythrea	commiphora kataf commiphora holtziana hemprichia erythrea	myrrhe d'Erythrée opopanax (et pas opopanax)
commiphora habessinica	commiphora abyssinica balsamea abyssinica	myrrhe d'Abyssinie myrrhe du Yemen
commiphora kua		myrrhe kua
commiphora wightii	commiphora mukul balsamodendron wightii balsamodendron mukul	bdelium (nom partagé) bdelium de l'Inde guggul

(tableaux extraits des «Répertoires Böhning des huiles essentielles»)

Il y a des vendeurs qui commencent à vendre leur Myrrhe classique sous le nom Myrrhe molmol. C'est malhonnête ! Ils cherchent à surfer sur le fait que l'on commence à en parler en bien parce que c'est vrai qu'elle est magique. Donc méfiez-vous.

Il est vrai, à leur décharge que les classifications botaniques actuelles sont floues. Myrrhe classique et Myrrhe molmol sont souvent classées en tant que synonymes. C'est pourtant faux. Ce sont des arbres distincts qui donnent des oléorésines distinctes. Les huiles essentielles de ces deux arbres, justement, ne sont pas confusibles. Elles sont très différentes et voici les clés pour les déterminer.

Quant à savoir à quel degré botanique exactement les deux espèces sont séparées, je ne suis pas qualifié pour prendre position.

- **LA MYRRHE CLASSIQUE** est brune, visqueuse, collante et sent l'église orthodoxe. Elle cristallise vite et devient solide avec le temps.

- **LA MYRRHE MOLMOL** est translucide et quasi-incolore, parfaitement fluide et sent un mélange de conifères-térébentine, Limette et bonbons au cola de notre enfance.

Il y a plusieurs vendeurs qui vendent la bonne sous le bon nom, heureusement. Continuons à leur faire confiance. L'analyse chromatographique peut faire la différence !

#### - **LA MYRRHE CLASSIQUE**

Sesquiterènes surtout.

Molécules individuellement très variables, mais parmi elles, il doit y en avoir une grande proportion de celles-ci :

- furanoeudesma-1,3-diène
- delta-élémente
- alpha-élémente
- beta-élémente
- gamma-élémente
- curzèrene
- lindéstrène

...

#### - **LA MYRRHE MOLMOL**

Monoterpènes surtout.

alpha-pinène en général plus de 50%, mais en tout cas largement majoritaire.

Aussi :

- beta-pinène
- delta-3 carène
- alpha-terpinolène

...

# *Les huiles essentielles chez les bébés et les enfants*

## *Possibilités et dosages*

*Marc Ivo Böhning (Aromarc)*

Les propriétés sont très sensiblement les mêmes.

### - LA MYRRHE CLASSIQUE

Elle est sédative.

Elle est beaucoup plus utérotonique semble-t-il (mais cela nécessite encore quelques recherches...)

Avis aux intéressés.

Elle est plus douce avec la peau et pique moins quand on l'applique dans des plaies ouvertes.

Elle est la seule des deux à être anaphrodisiaque.

Elle a un effet anti-diarrhéique directe plus efficace (astringence).

### - LA MYRRHE MOLMOL

Elle est, a contrario, plutôt stimulante bien qu'elle reste extrêmement antistress. Amis de la dualité bonsoir.

Elle ne semble pas être utérotonique. Donc la contre-indication pourrait sauter, mais gardons le principe de précaution.

Elle est largement aussi cicatrisante sinon plus. Plus encore que la Ciste à mon avis.

Elle est très analgésique (antidouleurs). Notamment dans les cas de brûlures où elle est épatante.

Elle marche tout aussi bien sinon mieux sur les gencives des bébés pendant la pousse des dents.

Elle est plus facile d'emploi car elle est liquide.

Et pour répondre d'avance aux demandes (il y en a déjà eu)...

Non, je ne ferai pas de liste des vendeurs indélicats. Ce ne serait pas très éthique de ma part. Par contre, **je travaille très fort pour vous à vous donner des outils** pour que vous puissiez ne pas vous "faire avoir", faire de la bonne aromathérapie et être toujours en sécurité et en paix. A vous de choisir un distributeur de confiance et de qualité et, en plus, de vérifier quelle Myrrhe on vous vend.

**Si ce document vous a été utile, il vous est possible de remercier. En effet, il vous est mis à disposition gratuitement après beaucoup de travail.**

<http://www.aromarc.com/fr/livres/livres-aromatherapie/-14-pour-faire-un-don-ou-dire-merci>

**Si vous désirez utiliser ce document lors de cours ou de formations, merci de toujours le distribuer** tel que et en entier (pas d'extraits) et de citer la source.

Date de cette version de ce document : 9 juin 2016