

Les Camomilles

<i>Nom commun juste</i>			
Camomille matricaire	Camomille mixte	Camomille noble	Camomille suave
<i>Noms latins</i>			
<u>Matricaria recutita</u> Chamomilla matricaria Chamomilla officinalis Chamomilla recutita Chrysanthemum chamomilla Matricaria chamomilla	<u>Ormenis mixta</u> Anthemis mixta Chamaemelum mixtum Chamaemelum ormenis Ormenis multicaulis	<u>Anthemis nobilis</u> Chamaemelum nobile Matricaria chamaemelum nobile Ormenis nobilis	<u>Matricaria discoides</u> Chamomilla suaveolens Matricaria matricarioides Matricaria suaveolens
<i>Autres noms courants</i>			
Camomille allemande Camomille bleue Camomille bleue allemande Camomille commune Camomille ordinaire Camomille sauvage (nom partagé) Matricaire Œil du soleil Petite camomille Pyrèthre camomille	Anthémis panachée Camomille marocaine Camomille sauvage (nom partagé) Orménie à fleurs mixtes	Anthémis noble Anthémis odorante Camomille romaine Herbe de lion Orménie noble	Camomille odorante Matricaire discoïde Matricaire fausse camomille Matricaire sans ligules (en anglais Mayweed ou Pineapple weed)

La Tanaisie annuelle (Tanacetum annuum) est parfois appelée "Camomille bleue", ce qui est tout à fait faux. Elle est une autre plante, bien distincte botaniquement et thérapeutiquement.

Limitations d'utilisation :

Camomilles matricaire et noble

Aucune contre-indication aux dosages physiologiques.
 La Camomille matricaire est bleue et tache en bleu.

Camomille mixte

Elle contient du bornéone (abortif et neurotoxique) et ne devrait pas être administrée à des enfants de moins de six ans ni aux femmes enceintes, aux sujets épileptiques ou atteints de sclérose multiple. Ne pas l'employer à dose élevée sur un usage régulier de plus d'un mois.
 Aucune autre contre-indication aux dosages physiologiques.

Propriétés physiques :

Toutes : Anti-inflammatoire, anti-allergique, augmente la sécrétion biliaire, diurétique, fébrifuge, bactéricide, sédatif, relaxant, agitation, sédatif.

Camomille matricaire : Voir au-dessus et plus spécifiquement : Anti-inflammatoire, antiallergique, antispasmodique, cicatrisante, calmante, augmente la production de leucocytes, analgésique, vermifuge, décongestive, hormone-like (pas assez pour une contre-indication quelconque), fongicide, stomachique, dissout les mucosités, cholérétique, sudorifique.

Camomille mixte : Voir au-dessus et plus spécifiquement : Antiparasitaire, vermifuge, neurotonique, aphrodisiaque, carminative, emménagogue, cicatrisante, sudorifique, hépatique, cholagogue.

Camomille noble : Voir au-dessus et plus spécifiquement : Calmante du système nerveux central, anti-inflammatoire, antiparasitaire, spasmolytique, favorise l'expulsion des calculs rénaux, diminue les vomissements, immunostimulante, anti-névralgique, équilibre la tension artérielle, hépatique, hypnotique, anxiétés (par exemple préopératoire).

Camomille suave : Voir au-dessus et plus spécifiquement : (peu de données fiables sont actuellement disponibles) Elle est toutefois moins anti-inflammatoire en phytothérapie que ses cousines. Elle en reste sudorifique et a un tropisme bouche bien établi.

Les différences entre la Camomille bleue, la Camomille romaine, la Tanaisie et les différentes Camomilles en huiles essentielles. Faire la différence entre les différentes Camomilles.